



Stage de pilotage débutant/moyen

à partir de **220 €**

8h00

Accueil café, briefing et présentation de la journée.

■ **Contrôle Administratif, documents à présenter obligatoirement :**

Permis ou CASM – attestation d'assurance sur circuit ou licence FFM.

■ **Contrôle technique des motos avec les stagiaires :**

Freins, pneus, échappement avec chicane – contrôle des équipements/protections des stagiaires (mise en place des motos sur la pit-lane pour faire la pression des pneus).

9h00

■ **Roulage découverte/initiation** (Circuit ouvert par 1 Pilote ViP, groupe de 15 motos maximum) :

- évaluation du niveau des stagiaires et constitution des groupes de niveau.

9h30

■ **Théorie**

La moto : suspensions, pneus.

Le pilote : protection, position, regard, confiance en soi.

Le circuit : trajectoires, virages, repères.

■ **Pratique**

Roulages Exercices freinage (Connaître sa moto, prise de confiance, ligne droite, repères 150 m/100 m/50 m).

Debriefing + mécanique si Besoin.

12h15

■ **Repas**

14h00

■ **Roulages exercices position/regard, débriefing**

■ **Roulages Exercices trajectoires, debriefing**

■ **Roulages libres** (accompagné par les formateurs)

■ **Debriefing/bilan de la journée**

- Remise des diplômes.

- Rangement matériel.

- Mécanique si besoin.

18h30

■ **Fin du stage**

Nous sommes à votre disposition pour toute information complémentaire

Contact : 05 46 04 08 10 – email : contact@circuitdhs.com

Circuit de Haute Saintonge – La Grand Font – 17360 La Genétouze

